NOTATKA PRASOWA

Światowy Dzień AIDS 2025: Pokonywanie barier i zmiana podejścia w odpowiedzi na HIV i AIDS

1 grudnia na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień AIDS – jedno z najważniejszych wydarzeń w kalendarzu zdrowia publicznego, ustanowione przez WHO w 1988 r. Tegoroczne hasło ogłoszone przez UNAIDS brzmi: **„Pokonywanie barier i zmiana podejścia w odpowiedzi na HIV i AIDS”** (*Overcoming disruption, transforming the AIDS response*).

UNAIDS podkreśla, że osiągnięcie globalnego celu, jakim jest zakończenie epidemii AIDS do 2030 r., wymaga silnego przywództwa politycznego, współpracy międzynarodowej oraz działań opartych na poszanowaniu praw człowieka. W 2025 r. świat stanął jednak przed poważnym wyzwaniem – ograniczeniem finansowania działań związanych z zapobieganiem HIV przez kluczowych darczyńców. Osłabia to m.in. lokalne inicjatywy profilaktyczne, które od lat skutecznie docierają do osób najbardziej narażonych na zakażenie.

Pomimo znacznych postępów świat nadal znajduje się daleko od osiągnięcia celu na 2030 r. HIV wciąż stanowi realne zagrożenie – w 2024 r. **40,8 mln osób żyło z HIV**, **1,3 mln** zakaziło się nowo, a **630 tys.** osób zmarło z powodu chorób związanych z HIV.

„**W czasach kryzysu świat musi wybrać zmianę, a nie wycofanie się**” – podkreśla dyrektor wykonawcza UNAIDS, *Winnie Byanyima*. – „**Razem możemy sprawić, że AIDS przestanie być zagrożeniem dla zdrowia publicznego do 2030 roku — jeśli będziemy działać szybko, wspólnie i z zaangażowaniem**” – dodaje.

Sytuacja w Polsce

Według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego, od wdrożenia badań w Polsce w 1985 r. do 31 grudnia 2024 r. **stwierdzono zakażenie HIV u ponad 35 tys. osób**, **ponad 4 tys. osób zachorowało na AIDS**, a **ponad 1500 osób zmarło**. Pomimo sukcesów w zakresie profilaktyki, diagnostyki i terapii **nie udaje się zahamować tempa rozprzestrzeniania się HIV w Polsce**. Epidemiolodzy szacują, że rzeczywista liczba osób zakażonych może wynosić ok. **30 tys.**, co oznacza, że duża grupa nie zna swojego statusu serologicznego.

Statystycznie w Polsce **każdego dnia 2–3 osoby** dowiadują się o zakażeniu HIV — są to często infekcje, którym można zapobiec dzięki właściwej profilaktyce.

Epidemia dotyka przede wszystkim ludzi młodych: ok. **88% osób zakażonych** to osoby w wieku 20–49 lat. **Około 80%** nowo zakażonych stanowią mężczyźni. Są to zazwyczaj zakażenia, których można uniknąć, stosując odpowiednią profilaktykę.

Największym problemem osób żyjących z HIV nie jest dziś samo zakażenie — nowoczesne terapie pozwalają prowadzić pełne, długie życie — lecz **stygmatyzacja i społeczna alienacja**, z którymi muszą się mierzyć po ujawnieniu swojego statusu.

Na dzień **25 listopada 2025 r.** terapią ARV objętych było ok. **21 819 pacjentów**, w tym **128 dzieci**. Leczenie jest prowadzone w ramach Rządowego Programu Polityki Zdrowotnej „Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce” na lata 2022–2026.

Czerwona Kokardka – symbol solidarności

Z okazji Światowego Dnia AIDS zachęcamy do przypięcia **Czerwonej Kokardki** lub udostępniania jej w mediach społecznościowych. To prosty, ale ważny gest solidarności z osobami żyjącymi z HIV, chorymi na AIDS oraz ich bliskimi.